



МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 27 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	13,93	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Макароны	3,52	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Курица порциями с соусом	30,17	80	17,65	14,58	4,7	221
Компот из сухофруктов	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,86	760	29,08	25,37	86,56	719,6

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

26 апреля 2021 года



МЕНЮ


питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

на 27 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	13,93	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Макароны	3,52	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Курица порциями с соусом	30,17	80	17,65	14,58	4,7	221
Компот из сухофруктов	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,86	760	29,08	25,37	86,56	719,6

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

26 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

на 27 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	13,93	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Макароны	3,52	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Курица порциями с соусом	30,17	80	17,65	14,58	4,7	221
Компот из сухофруктов	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,86	760	29,08	25,37	86,56	719,6

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

26 апреля 2021 года



МЕНЮ

питания обучающихся

МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 27 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная манная	9,33	200	6,24	6,1	19,7	158,64
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,35	200	0,2	0	14	28
Итого завтрак:	11,8	440	9,44	7,26	54,26	291,44
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	13,93	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Макаронны	3,52	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Курица порциями с соусом	30,17	80	17,65	14,58	4,7	221
Компот из сухофруктов	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,86	760	29,08	25,37	86,56	719,6

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п.
Башмаково

Н.А. Кутырчева

26 апреля 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 27 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	13,93	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Макароны	3,52	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Курица порциями с соусом	30,17	80	17,65	14,58	4,7	221
Компот из сухофруктов	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,86	760	29,08	25,37	86,56	719,6

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 27 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная манная	9,33	200	6,24	6,1	19,7	158,64
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,35	200	0,2	0	14	28
Итого завтрак:	11,8	440	9,44	7,26	54,26	291,44
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Щи из свежей капусты	13,93	250	1,75	4,89	8,49	84,75
Макароны	3,52	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Курица порциями с соусом	30,17	80	17,65	14,58	4,7	221
Компот из сухофруктов	3,96	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,16	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	53,86	760	29,08	25,37	86,56	719,6

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.